



Lifexplore  
HK CENTRE

## 海陸歷奇助教證書課程-報名表

---

姓名(中文): \_\_\_\_\_ 姓名(英文): \_\_\_\_\_

年齡: \_\_\_\_\_ 性別: 男 / 女 身份證號碼: \_\_\_\_\_ ( )

手提電話: \_\_\_\_\_ 住址電話: \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_

住址: \_\_\_\_\_

緊急聯絡姓名: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_

**\*所有參加者必須提供中/英文姓名/身份證號碼\***

曾參加/有關證書: 山藝/獨木舟/野外活動/急救/低高結構/攀岩/緣繩下降/其他 \_\_\_\_\_

食物或藥物敏感: \_\_\_\_\_

其他備忘錄: \_\_\_\_\_

Lifexplore hk Centre

Lifexplorehkcentre.com  
EMAIL: LIFEXPLOREHK@GMAIL.COM



Lifexplore  
HK CENTRE

## 海陸歷奇助教證書課程

### [課程須知]

課程費用包括個人安全裝備、入營及場地租用費用；不包括膳食，證書費用及保險。

學員經考試評審合格後，須另付證書費用一般(\$30-50)

此助教課程需為期 2-3 個月的持續性專項技術訓練，並非速成班，需恆心及毅力方能完成，學員須完成以上各項考核並經評審合格之學員。

### 《報名需知》

「海陸歷奇助教基本證書課程」早鳥優惠 \$7800。原價費用：\$8800。早鳥截止日：2020年12月20日  
「增值證書課程」另加費用 \$2500。

- 由國際急救培訓教練，攀總二級山藝教練，三級緣繩下降教練，二級獨木舟教練，三級攀樹教練及低結構繩網二級教練教授。
- 完成指定100%訓練的學員，可成為山藝助教，緣繩下降助教，康樂艇助教，低結構繩網助教及急救員，以及可在本機構及聯盟機構舉辦的活動中擔任助教。

報名方法：填妥下列報名表及銀行收據 E-mail 至下列電郵地址 lifexplorehk@gmail.com

付款方法：銀行戶口號碼 HSBC 匯豐銀行#813 697 232 838 機構名稱：Lifexplore HK Centre

報名參加者於開班 14 日前將獲通知取錄與否，如不成班會全數退還。

查詢方法：Tel/Whatsapp 9135-0041

備註：

1. 參加者於訓練日須穿着長褲、便服及運動鞋。
2. 本課程不包括保險，學員如有需要，可自行選購相關保險產品。
3. 參加此課程純屬自願性質，如在活動期間因發生意外而導致任何事故及傷亡，本中心並不須要負上任何法律責任。
4. 修畢整個課程後，本中心將提供實習機會。
5. 學員於 6 個月內完成 10 次實習獲 5000 元退還。\*只適用於整個課程報讀的學員\*
6. 如有課程不能出席，須在課程 2 星期前通知，安排下屆補堂，但最終決定權由本機構決定。
7. 以上費用已包括教材、裝備及營地費用。
8. 不包括膳食、證書費及意外保險。

Lifexplore hk Centre

## 海陸歷奇助教證書課程 - 訓練詳情

日期	時間	課程大綱	上課地點	可出席(○表示) 下屆補堂(X表示)
《基本證書課程》				
16/1/2021 23/1/2021	0900 – 1700	緣繩下降技術證書	野外訓練 野外訓練+考核日	
17/1/2021 24/1/2021	0900 – 1700	低結構繩網技術證書	西貢/上水 營地訓練+考核日	
31/1/2021	09:00-18:00	國際急救培訓成人 與兒童急救護理證書	課堂+考核日	
30/1/2021 6/2/2021	0845 – 1845	一級山藝證書	理論+野外訓練	
18/2/2021 25/2/2021 4/3/2021	1900 – 2200	二級山藝證書	理論	
27-28/2/2021 6-7/3/2021	1900 –翌日 1900		野外訓練 野外訓練+考核日	
14/3/2021 21/3/2021 28/3/2021	0950 – 1715	獨木舟一星章證書 獨木舟二星章證書 獨木舟三星章證書	西貢+考核日	
10-11/4/2021	1000 – 翌日 1300	兩日一夜野外求生	西貢+考核日	
《增值證書課程》				
21/2/2021	0900 – 1700	康樂攀樹基礎證書	西貢+考核日	
27/2/2021 6/3/2021	0900 – 1700	高結構繩網技術證書	西貢+考核日	
18/4/2021	0950 – 1715	獨木舟中級銅章證書	西貢+考核日	



Lifexplore  
HK CENTRE

## 海陸歷奇助教證書課程

### 惡劣天氣下訓練課程安排指引

1) 颱風(包括熱帶氣旋) 警告			
氣象警告	時段	理論課程/ 指示	戶外實習/指示
颱風警告 3 號	活動之前兩小時	懸掛/ 發出警告	如常進行 取消
颱風警告 8 號或以上	活動之前兩小時 懸掛/發出警告	取消	取消
當颱風警告改變為 1 號或以下	活動之前兩小時除下警告	如常進行	如常進行
2) 暴雨 (包括雷暴) 警告			
天氣情況	時段	指示	指示
雷暴警告	活動之前兩小時懸掛/發出警告	如常進行	參加者必須到達集合地點，由教練了解及根據 當時的情況，決定是否 停止或繼續進行該次實習課。
黃色暴雨	活動之前兩小時懸掛/發出警告	如常進行	參加者必須到達集合地點，由教練了解及根據 當時的情況，決定是否 停止或繼續進行該次實習課。
紅色暴雨警告	活動之前兩小時懸掛/發出警告	如常進行	取消
黑色暴雨警告	活動之前兩小時懸掛/發出警告	取消	取消
取消紅色 / 黑色暴雨警告	活動之前兩小時除下警告	如常進行	如常進行